



*BOMBEIRO: O AMIGO CERTO
NAS HORAS INCERTAS*

EMENTA

Noções Básicas de Prevenção ao Afogamento e Noções Básicas de Prevenção contra Incêndio e Pânico

Apresentação

O curso Noções Básicas de Prevenção ao Afogamento e Noções Básicas de Prevenção contra Incêndio e Pânico tem como objetivo central capacitar professores e profissionais da educação a atuar como agentes multiplicadores de segurança e a responder de forma eficiente e segura a situações de emergência no ambiente escolar, garantindo a proteção da vida e do patrimônio. A formação aborda duas grandes áreas de risco. Na Unidade I, trata-se o tema do afogamento como um problema de saúde pública, caracterizando o acidente, a população mais afetada (incluindo a faixa etária escolar) e os principais riscos. Nessa unidade, são fornecidas informações essenciais sobre como prevenir, como agir e, crucialmente, como ajudar a vítima sem se expor ao risco (salvamento terrestre), até a chegada das equipes de emergência. Além disso, os participantes são capacitados a serem disseminadores de boas práticas e de comportamentos seguros no ambiente escolar.

Apresentação

Na Unidade II, o curso avança para a área de Segurança contra Incêndio, fornecendo conhecimentos básicos sobre prevenção e resposta inicial a incêndios, com foco nos principais riscos presentes nas escolas. São apresentados os equipamentos e sistemas de segurança mais utilizados e orientações práticas sobre como agir de forma segura em situações de risco. Um ponto de destaque é o papel da comunidade escolar na identificação de perigos e na adoção de estratégias de prevenção. O curso integra as temáticas em sobre Procedimentos de Emergência e Evacuação Escolar, capacitando os participantes para agir de forma eficiente e segura e para conduzir uma evacuação organizada e eficaz, preparando toda a comunidade educacional para uma resposta correta em momentos de crise. Essa formação possibilita preparar a comunidade educacional para atuar de forma proativa na prevenção e na resposta imediata a acidentes, assegurando um ambiente mais seguro para todos.

Objetivo Geral

Capacitar professores e profissionais da educação a atuar como agentes multiplicadores de segurança e a responder de forma eficiente e segura a situações de emergência no ambiente escolar, garantindo a proteção da vida e do patrimônio.

Objetivos Específicos

- Conhecer os riscos envolvidos no uso de ambientes aquáticos;
- Entender como acontecem os acidentes e como evitá-los nos locais onde ocorrem;
- Promover comportamentos seguros quando em uso de ambiente aquático;
- Incentivar a cultura de prevenção;
- Estimular, por intermédio do ensino nas escolas, o intercâmbio entre o público externo e o CBMMG, por meio de uma salutar integração comunitária na área de sua responsabilidade;
- Capacitar, de forma básica, professores e alunos para a execução de medidas prevenção de acidentes e afogamento;
- Incentivar no público alvo a capacidade de identificar situações de risco e adotar comportamentos preventivos e de proteção, sendo capaz de solicitar auxílio, prestar informações e apoiar as ações do Corpo de Bombeiros.

Objetivos Específicos

- Compreender a importância da cultura de prevenção e sua aplicação no cotidiano escolar.
- Identificar os principais riscos de incêndio presentes em escolas e suas possíveis consequências.
- Conhecer os sistemas de segurança contra incêndio mais comuns (rotas de fuga, sinalização, iluminação de emergência, extintores, brigada, alarmes e hidrantes).
- Desenvolver noções práticas de uso correto dos extintores e de atuação inicial em princípios de incêndio.
- Reconhecer o papel dos professores e brigadistas como líderes na evacuação e na orientação de alunos em emergências.
- Planejar e participar de simulados de evacuação, fortalecendo a preparação da comunidade escolar.

UNIDADE I - Noções Básicas de Prevenção ao Afogamento

Aula 1 - Introdução

Aula 2 - Emergências aquáticas - epidemiologia do afogamento.

Aula 3 - Fatores de risco para o afogamento.

Aula 4 - Disseminação da cultura de prevenção aos afogamentos.

Aula 5 - Ações básicas de Salvamento Aquático.



UNIDADE II - Noções Básicas de Prevenção contra Incêndio e Pânico

Aula 1 – Introdução

Aula 2 – Meios de Abandono

Aula 3 – Extintor de Incêndio

Aula 4 – Outros Sistemas em Escolas

Aula 5 – Riscos e Prevenção em Escolas

Aula 6 – Simulados de Evacuação

Metodologia

O curso será composto por 02 (duas) Unidades, que utilizará o recurso de Ensino à Distância e aulas digitalizadas: leitura e apresentação de textos midiáticos, vídeo aulas, hiperlinks com direcionamento à materiais didáticos, além de proposição de metodologias de abordagem dos conteúdos de forma interdisciplinar.

CARGA HORÁRIA: 20 HORAS.



Público-Alvo

Servidores das escolas públicas.

Referências

- Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais. **Instrução Técnica Operacional nº18** - Prevenção aquática em balneários e clubes recreativos. Belo Horizonte: CBMMG, 2007.
- Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais. **Manual de Bombeiros Militar – Salvamento Aquático**. 1.ed. Belo Horizonte: CBMMG, 2022.
- Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais. **Plano de Gestão do Risco de Afogamentos**. Belo Horizonte: CBMMG, 2022.
- SZPILMAN. David. **Manual de Emergências Aquáticas**. Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático. Rio de Janeiro, 2024. Disponível em <https://www.sobrasa.org/manual-de-emergencias-aquaticas/>. Acesso em 30 de jul. de 2025. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1uoPlprk9wzTPJyAIWPxhZIYRk50CRDxf/view?usp=sharing>
- Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais. **Anuário Estatístico - 2023**. V. 16. Belo Horizonte: CBMMG, 2024. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/18QpmmbRTIYws8J0OW9ZrD2koVY-QebYJ/view?usp=sharing>